

Согласовано:
Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 29.09.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.Интернат.Мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

2 завтрак

5	Масло сливочное (порциями)		4		33	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
180	Чай с сахаром (2-й вариант)			9	36	
225	Итого за 2 завтрак	3	4	31	173	

Обед

230/5	Борщ на курином бульоне со сметаной	6	7	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	24	22	111	742	

Полдник

100/20	Блины (дрожжевые) с повидлом	8	7	54	304	
200	Чай с молоком	1	2	12	70	
320	Итого за Полдник	9	9	66	374	

Ужин

40/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	281	
-------	----------------------------	----	----	----	-----	--

155	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	6	5	35	211	
180	Чай с сахаром (2-й вариант)			9	36	
35	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		16	77	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
500	Итого за Ужин	22	17	114	709	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	64	58	334	2 132	280-00

повар

Яхина Р.Р. (Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 29.09.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.ИнтернатСт

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

2 завтрак

5	Масло сливочное (порциями)		4		33	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
180	Чай с сахаром (2-й вариант)			9	36	
225	Итого за 2 завтрак	3	4	31	173	

Обед

300/5	Борщ на курином бульоне со сметаной	7	8	14	163	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	29	24	129	864	

Полдник

100/20	Блины (дрожжевые) с повидлом	8	7	54	304	
200	Чай с молоком	1	2	12	70	
320	Итого за Полдник	9	9	66	374	

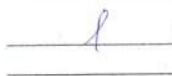
Ужин

210	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	9	7	47	286	
40/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	281	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	4	28	132	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
600	Итого за Ужин	27	20	139	843	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	74	63	377	2 388	310-00

повар



(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 29.09.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
50	Печенье сахарное "Школьная шаргалочка"	4	8	34	220	
670	Итого за Завтрак	25	25	150	869	

Обед

230/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	16	10	10	200	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	34	25	110	814	
	Итого за день	59	50	260	1 683	277-73

повар

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново  (Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 29.09.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР_ШК_11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	18	108	685	

Обед

300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	42	29	129	958	
	Итого за день	65	47	237	1 643	188-02

повар



(Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 29.09.2025, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	18	108	685	
	Итого за день	23	18	108	685	98-00

повар

(Яхина Р.Р.)